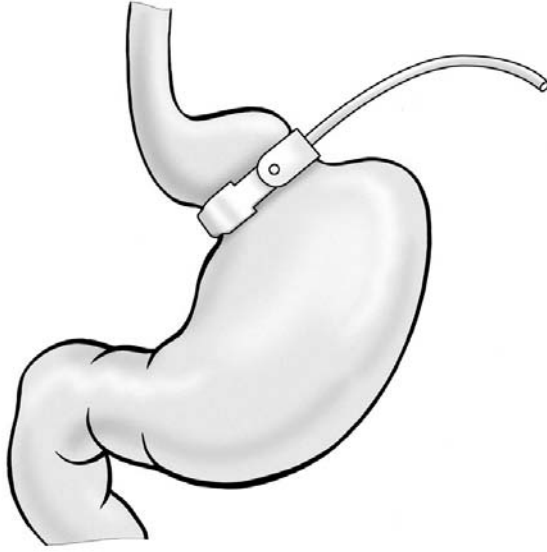


ADIPOSITAS „Mide Banti“ Ameliyati hakkında bilgiler



Mide Banti uygulaması Dr.Lubomyr I. Kuzmak tarafından bulunmuştur. 12 mm Kalınlığında ve yumuşak bir Silikondan oluşan Mide bandı Doktor tarafından bir Siringanın içindeki SIVI ile genişletip küçültülebilir. Midenin üst kısmına yerleştirilen Bant mideyi iki kısma böler. Üst mide kısmı 25 ml kadar hacmi vardır, büyük kısmında aşağıda kalır. Bu iki mide kısımları Bantın altında birleşirler. Bu birleşmeye Stoma denir. Bantın ucunda bir plastik hortum bulunur. Hortumun öbür ucu ise siringa deposuna girer. Bu siringa Deposu mide kaslarının içine yerleştirilir ve Röntgenlerde gözükür. Bu depoya Doktor siringayla sıvı verip ya da alıp mide bantın Küçülmesini ve büyümesini sağlar.

Ameliyatın hedefleri: Az besinlenmek ve daha uzun tok kalabilmektir.

Mide Bant Ameliyatının Avantajları:

Bu Ameliyatta kesinlikle mideden bir parça kesilmiyor . Baska bir ameliyat yapmadan üst mideyi kontroll edebilmek.

Mide bantini çıkardıktan sonra mide tamamen eski halini alır fakat bunun sonu gene kilo almaktır.

Kilo kaybı

Ameliyattan sonra	Kilo fazlasının kaybı
3 Ay	20 %
6 Ay	20 – 40 %
1 Sene	58 %
4 Sene	65 %
9 Sene	69 %

Doktorunuzun uyarilarina, önerilerine ve hazirladigi rejim programlarini uygulamaniz cok önemlidir.

Ne zaman sizin icin böyle bir ameliyat sözkonusudur?

Eger en az 80 % normal kilonuzun üstündeyseniz. (yani 45 kilo fazla).
Bu ameliyati engelleyen bir hastaliginiz olmazsa
Beslenmenizi sert bir sekilde degistirmek istiyorsaniz
Az yemek yiyorsaniz bu ameliyati tavsiye etmiyoruz

Ameliyattan sonraki riskler

Mide ülseri, Mide asiti, takilan hortumun delinmesi, mikroplanma, yeni bir ameliyat,
Cok az bir oranda ölüm.
Hastanin istedigil kiloya ulasamamasi.

Simdiye kadar bu Ameliyati geciren hastalarin 94 % cok memnun kalmislardir.

Ameliyat

Ameliyattan bir kac gün önce hastaneye cagirlirsiniz. Narkozdan sonra mide banti yerlestirilir. Birinci günden itibaren sadece cay ve corba icebilirsiniz.
Ikinci günden sonra ezme ve lapa cesitleri ve üçüncü günden sonra cabuk hazm edilebilecek yemekler mesela püre yiyebilirsiniz.
Genelde hastalarimiz üç veya dört gün sonra taburcu olabiliyorlar.

ÖNERILERIMIZ

Lokmalarinizi iyi cigneyin yani yemek yerken acele etmeyin
Kücük kücük yiyin, yani önce bir cay kasigi ile yemek yiyin.
Yemeklerle beraber sivi icmeyin. Daima ya yemekten önce ya da yemek aralarinda.
Yemekten sonra yatmayin
En son yemeginizi akşam 7 ye kadar yiyin.
Haftata bir kac kez vitamin ya da mineral haplari almanizi öneriyoruz.

Eger önerilerimizi uygularsaniz hedefinize cok cabuk ve basit ulasabilirsiniz.
Kesinlikle midekoruyucu (ulcogant günde iki kere, yada ulcosan) almadan aspirin,
trombo ASS, Kalp ASS vs. almayin.

Midebanti ne zaman kücültülür:

İlk 5 – 6 haftadan itibaren band kücültülür, fakat çok zor yemek yiyorsanız o zaman bant biraz genişletilir.

Kendinizi doymuş hissettiğiniz an yemeği bırakmanız gerekir.

Mide bulantisinin nedenleri:

Hızlı yemek, az çiğnemek, çok yemek yemek, yemekle birlikte sıvı içmek.

Ameliyattan sonra kalın et, un mamülleri, meyve kabukları, sebze kabukları, yeşil salata ve asitli içecekleri vücudunuz tepki gösterebilir.

Çay, kahve, asitsiz madensuyu, buttermilch, molke gibi içecekler öneriyoruz.

Hergün sütlü mamüller, bir kaç meyve, bir porsiyon salata veya sebze, kepekli ekmek, patates ve pilav yemenizi tavsiye ederiz.

İlk 3 – 4 hafta içinde kilo kaybetmeye bilirsiniz, Genelde 2 seneye kadar istediğiniz kiloya ulaşabilirsiniz.